



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

27.03.2007 [我要成為祂所喜悅的兒女！]

派遣我來者與我在一起，他沒有留下我獨自一個，因為我常作他所喜悅的事。若 8：29



默想：

耶穌於聖殿施教時，指出自己就是天主子，但猶太人卻聽不明白祂說的話，反質疑問耶穌「你到底是誰？」(若 8：25)。那是因為猶太人只憑肉眼判斷，不相信耶穌就是默西亞。耶穌為此再說了一句話：[我由我自己不作什麼；我所講論的，都是依照父所教訓我的。派遣我來者與我在一起，他沒有留下我獨自一個，因為我常作他所喜悅的事。](若 8：28-29)

我們既因基督的救贖而成為天主的兒女，耶穌在世又給我們示範如何在生活中愛主愛人，啟示了天國道路和真理，他最後連性命也一併為我們而獻上。我們會否像猶太人一樣質疑自己的信德，質疑耶穌：「你到底是誰？」我們對耶穌啟示的真理：「我就是生命、道路和真理！」到底又領受和實踐了多少！

ANDREA DEL CASTAGNO God the Father (天父) 1442

Fresco, height of figure 176 cm San Zaccaria, Venice

行動：主！我相信是您創造了我——這個這麼獨特的我，這就是我，這麼真實存在的我，這全是祢的旨意。祢要我傳揚天國的訊息，在我的生活中傳遞信、望、愛。求祢派遣聖神帶領我時刻走在屬於祢的光明之道，好讓我明白祢時刻與我常在，並沒有留下我獨自一個，因為我常作祢喜悅的事。亞孟！